



smoothie banane fraise menthe au yaourt à boire



2 pers



10 mn



Les ingrédients

- 2 bananes
- 300 g de fraises
- 2 branches de menthe fraîche et quelques feuilles
- 200 ml de yaourt à boire

La recette

Étape 1 :

Laver les fraises et la menthe. Sécher les fraises et effeuiller la menthe.

Étape 2 :

Couper les bananes et les fraises en morceaux.

Étape 3 :

Mettre le tout dans le bol du blender ou mixeur et ajouter le yaourt à boire.

Étape 4 :

Mixer jusqu'à ce que le mélange soit lisse.

Étape 5 :

Décorer avec les feuilles de menthe et déguster.

