



Sandwich au thon spécial pique-nique



2 pers



10 mn



Les ingrédients

- 2 pains complets
- 2 boîtes de thon
- 200g de fromage blanc
- Citron
- Tomates séchées
- Basilic
- Sel, poivre

La recette

Étape 1

Préparer la sauce au fromage blanc : battre dans un bol le fromage blanc avec du sel, poivre, basilic et quelques gouttes de citron. Émietter le thon, le mélanger à la sauce au fromage blanc. Saler, poivrer et bien mélanger.

Étape 2

Couper quelques tomates séchées en morceaux, et les incorporer à la préparation. Couper le petit pain sans séparer les deux parties, tartiner généreusement de la préparation.

