

Porridge chocolat aux noisettes

2 pers | 05 mn

Les **ingrédients**

- 90 g de flocons d'avoine
- 2 càs de graines de chia
- 4 càs de cacao en poudre
- 2 càs de noix
- 2 càs de miel
- 240 ml de lait (végétal ou animal)
- 1 c. à c. d'extrait de vanille
- 6 càs de yaourt
- 8 carrés de chocolat noir

La **recette**

Etape 1

Mélanger les flocons d'avoine, les graines de chia, le cacao en poudre, les noisettes, le miel, le lait et l'extrait de vanille

Etape 2

Par dessus, ajouter le yaourt mélangé à 1 càs de cacao en poudre.

Etape 3

Faire fondre les carrés de chocolat au micro-ondes en réglant à environ 400W et en mélangeant toutes les 10 secondes.

Etape 4

Recouvrir la préparation du chocolat fondu.

Etape 5

Laisser reposer une nuit au réfrigérateur et déguster le lendemain matin.