

Sandwich saumon fumé, feta et betterave détox

2 pers 15 mn

Les **ingrédients**

- 2 pains aux céréales
- 4 tranches de saumon fumé
- Mâche
- 1 betterave rouge crue
- 1 oignon
- 1 citron
- 100 g de fêta
- Mayonnaise
- Sel, poivre

La **recette**

Etape 1

Couper la fêta en petits cubes et l'oignon en morceaux. Les déposer dans un récipient et mélanger.

Etape 2

Dans un bol, verser la mayonnaise et ajouter des zestes de citron pour la parfumer.

Etape 3

Éplucher puis couper la betterave en fines tranches, laver et équeuter la mâche.

Etape 4

Couper les pains dans la longueur puis tartiner l'intérieur de mayonnaise. Déposer un peu de mâche, recouvrir de tranches de betterave, ajouter le mélange fêta-oignon puis finir par le saumon fumé.