

Porridge aux flocons d'avoine

2 pers 10 mn

Les **ingrédients**

- 50 g de flocons d'avoine
- 10 cl de lait de soja vanille
- 20 cl d'eau
- Miel
- Cannelle
- Topping au choix : pépites de chocolat, fruits secs, fruits rouges, etc

La **recette**

Etape 1

Dans une casserole, ajouter les flocons d'avoine, le lait de soja et l'eau. Mélanger.

Etape 2

Ajouter la cannelle, faire chauffer le mélange à feu moyen.

Etape 3

Mélanger jusqu'à obtention d'une préparation épaisse. Les flocons d'avoine doivent totalement absorber le liquide.

Etape 4

Après obtention d'un mélange crémeux, retirer du feu.

Etape 5

Placer le mélange dans un bol. Ajouter des toppings selon vos gouts : pépites de chocolats, fruits secs, fruits rouges, bananes, etc.