

Smoothie détox

2 pers | 05 mn

Les **ingrédients**

- 1 pomme
- 2 kiwis
- 1 demi-citron

La **recette**

Etape 1
Éplucher la pomme et les deux kiwis.

Etape 2
Presser le demi-citron.

Etape 3
Mixer le tout. Servir en saupoudrant le smoothie de zestes de citron.