

Fromage blanc aux céréales et aux fruits frais

4 pers 20 mn

Les **ingrédients**

- 500 g de fromage blanc ou de yaourt nature
- 150 g de fraises
- 200 g de céréales type muesli
- 1 banane
- 1 kiwi
- 4 c. à s. de sucre
- 1 pomme

La **recette**

Etape 1

Dans un bol, mélanger le fromage blanc et le sucre. Peler la pomme, le kiwi, et la banane et laver les fraises.

Etape 2

Couper tous les fruits en morceaux.

Etape 3

Dans une coupelle ou un verre, disposer dans le fond environ 50 g de céréales.

Etape 4

Ajouter environ 125 g de fromage blanc et disposer ensuite par-dessus des fruits frais coupés.