

Smoothie banane fraise menthe au yaourt à boire

2 pers 10 mn

Les **ingrédients**

- 2 bananes
- 300 g de fraises
- 2 branches de menthe fraîche et quelques feuilles
- 200 ml de yaourt à boire

La **recette**

Etape 1
Laver les fraises et la menthe. Sécher les fraises et effeuiller la menthe.

Etape 2
Couper les bananes et les fraises en morceaux.

Etape 3
Mettre le tout dans le bol du blender ou mixeur et ajouter le yaourt à boire.

Etape 4
Mixer jusqu'à ce que le mélange soit lisse.

Etape 5
Décorer avec les feuilles de menthe et déguster.