

Croquette de poisson

2 pers 15 mn

Les **ingrédients**

- 100 g de poisson blanc
- 1 œuf
- 1?4 d'oignon
- 1 c. à s. de chapelure
- Estragon
- Beurre
- Sel

La **recette**

Etape 1
Éplucher et hacher l'oignon.

Etape 2
Mixer le poisson avec l'oignon et l'estragon.

Etape 3
Battre l'œuf avec du sel.

Etape 4
Faire 2 boulettes de poisson, les tremper dans l'œuf battu et les rouler dans la chapelure.

Etape 5
Cuire les croquettes à la poêle dans du beurre durant environ 5 mn.