



Wrap au saumon



4 pers



05 mn

Les ingrédients

- 4 tortillas de blé souples
- Fromage à tartiner au choix
- 500 g de salade
- 2 avocats
- 3 tranches de saumon fumé
- Ciboulette

La recette

Etape 1

Tartiner les tortillas du fromage de votre choix.

Etape 2

Couper les avocats et le saumon fumé en fines tranches.

Etape 3

Sur les tortillas, disposer la salade, les tranches d'avocat et de saumon fumé. Ajouter la ciboulette.

Etape 4

Enrouler fermement et placer le tout au réfrigérateur dans du film alimentaire pour garder le wrap compact.

