



Smoothie détox



2 pers



05 mn



Les ingrédients

- 1 pomme
- 2 kiwis
- 1 demi-citron

La recette

Etape 1

Éplucher la pomme et les deux kiwis.

Etape 2

Presser le demi-citron.

Etape 3

Mixer le tout. Servir en saupoudrant le smoothie de zestes de citron.

