



œufs bénédicte à l'avocat façon brunch



4 pers



10 mn



Les ingrédients

- 2 avocats
- 4 œufs
- 4 tranches de bacon
- 2 tranches de pain grillé

La recette

Étape 1 :

Dans un bol, écraser les avocats à l'aide d'une fourchette.

Étape 2 :

Couper les muffins anglais en deux afin d'obtenir 4 tranches et les faire griller au grille-pain.

Étape 3 :

Dans une poêle, faire revenir le bacon.

Étape 4 :

Pocher les œufs uns à un (ou opter pour des œufs aux plats).

Étape 5 :

Étaler la purée d'avocat sur les muffins grillés. Par-dessus, disposer les tranches de bacon et déposer l'œuf délicatement sur le dessus.

