



Houmous



6 pers



05 mn



Les ingrédients

- 400 g de pois chiches
- 1 gousse d'ail
- 60 ml de jus de citron
- 25 g d'huile d'olive
- Sel, poivre

La recette

Etape 1

Peler et couper en 2, la gousse d'ail.

Etape 2

Dans le bol, ajouter les pois chiches, l'ail, le jus de citron et l'huile d'olive, saler et poivrer. Mixer.

Etape 3

Transvaser la préparation dans un récipient puis servir.

