



Boeuf façon asiatique



4 pers



10 mn



Les ingrédients

- 150 g de maïs
- 175 g de germes de soja
- 200 g de petits pois
- 500 g de viande de bœuf
- 2 cuillerées à s de concentré de saveurs
- 1 oignon
- 1 cuillerée à s. d'huile

La recette

Etape 1

Peler et hacher l'oignon. Emincer le bœuf.

Etape 2

Dans une sauteuse, faire chauffer l'huile et ajouter l'oignon et les émincés de bœuf.

Etape 3

Faire dorer la préparation à feu vif, ajouter les petits pois, les grains de maïs et les pousses de soja.

Etape 4

Assaisonner avec le concentré de saveurs et laisser cuire encore 5 mn à feu vif.

Etape 5

5. Servir.

