



Mousse au chocolat végétarienne

 4 pers  20 mn  2 h

Les ingrédients

- 100 g de chocolat
- 50 g de sucre
- 5 cl de lait
- 1 boîte de pois chiches
- 1 pincée de cannelle

La recette

Etape 1

Faire fondre le chocolat au bain-marie avec le lait.

Etape 2

Dans un récipient, fouetter énergiquement le jus de pois chiche. En continuant de fouetter, ajouter le sucre petit à petit. Le mélange doit être blanc brillant. Ajouter le chocolat refroidi et mélanger délicatement avec une spatule.

Etape 3

Verser la préparation dans des petits pots et réserver au réfrigérateur minimum 2h.

