



Sandwich poulet curry



4 pers



15 mn

Les ingrédients

- 2 baguettes
- 2 blancs de poulet
- 4 oeufs
- Salade
- Moutarde de Dijon
- Mayonnaise
- Curry

La recette

Etape 1

Dans une poêle, déposer un filet d'huile d'olive et faire cuire les blancs de poulet.

Etape 2

Dans une casserole, faire cuire 4 oeufs durs.

Etape 3

Dans un saladier, mettre 2 c. à soupe de moutarde, 2 c. à soupe de mayonnaise et 2 c. à soupe de curry en poudre. Mélanger puis ajouter à la sauce les blancs de poulet émincés ainsi que les oeufs coupés en petits dés.

Etape 4

Couper chaque baguette en deux puis mettre 2 feuilles de salade et la préparation.

