



Brochettes de légumes



6 pers



15 mn



2 h

Les ingrédients

- 6 courgettes
- 2 poivrons rouges
- 2 poivrons verts
- 3 aubergines
- 10 cl d'huile d'olive
- Herbes aromatiques : romarin
- Sel

La recette

Étape 1

Peler les courgettes et les couper en tranches. Éépiner et couper les poivrons en carrés. Peler et couper les aubergines en tranches.

Étape 2

Dans un récipient, ajouter de l'huile d'olives avec des herbes aromatiques. Ajouter les courgettes, les poivrons et les aubergines puis laisser mariner 2 heures.

Étape 3

Prendre un pic à brochettes et alterner chaque morceau de légumes. Les déposer sur le barbecue en les retournant régulièrement.

