



Smoothie bowl au chocolat



2 pers



10 mn

Les ingrédients

- 3 bananes
- 15 cl de lait
- 4 c. à s. de chocolat en poudre
- Noix
- Chocolat
- Noix de coco râpée

La recette

Etape 1

Peler et couper deux bananes en rondelles. Les placer dans le bol d'un mixeur, ajouter le lait et le chocolat en poudre. Mixer le tout jusqu'à obtention d'un smoothie bien lisse.

Etape 2

Verser le smoothie dans deux bols.

Etape 3

Peler et couper la dernière banane. Concasser les cerneaux de noix et couper le chocolat en copeaux.

Etape 4

Sur le dessus de chaque smoothie bowl, déposer les rondelles de banane, les noix et les morceaux de chocolat.

