



Smoothie chocolat espresso



2 pers



05 mn



Les ingrédients

- 2 bananes
- 2 c.à s. de cacao en poudre
- 2 espresso
- quelques glaçons
- 200 ml de lait (végétal ou animal)

La recette

Etape 1

Faire couler 2 espressos, laisser refroidir.

Etape 2

Éplucher 2 bananes et les couper en rondelles.

Etape 3

Mélanger ensuite les ingrédients dans un blender jusqu'à obtenir une texture lisse.

Etape 4

Servir bien frais !

