

Smoothie chocolat espresso

2 pers | 05 mn

Les **ingrédients**

- 2 bananes
- 2 c.à s. de cacao en poudre
- 2 espresso
- quelques glaçons
- 200 ml de lait (végétal ou animal)

La **recette**

Etape 1
Faire couler 2 espressos, laisser refroidir.

Etape 2
Éplucher 2 bananes et les couper en rondelles.

Etape 3
Mélanger ensuite les ingrédients dans un blender jusqu'à obtenir une texture lisse.

Etape 4
Servir bien frais !