



## Smoothie détox



2 pers



05 mn



### Les ingrédients

- 1 pomme
- 2 kiwis
- 1 demi-citron

### La recette

#### Etape 1

Éplucher la pomme et les deux kiwis.

#### Etape 2

Presser le demi-citron.

#### Etape 3

Mixer le tout. Servir en saupoudrant le smoothie de zestes de citron.

