

Power bowl

2 pers 10 mn

Les **ingrédients**

- Graines de chia
- 30cl de lait d'amande
- 2 c. à café de miel
- Muesli
- 1 banane
- Framboises
- Copeaux de noix de coco
- Purée de cacahuètes
- Fruit de la passion

La **recette**

Etape 1

Mélanger les graines de Chia avec le lait d'amande en remuant. Ajouter le miel et mélanger.

Etape 2

Verser le mélange dans deux bols, réserver au frais pendant 1 heure.

Etape 3

Préparer le topping. Peler et couper la banane en rondelles, couper le fruit de la passion en deux. Sur le dessus de chaque bol, placer les rondelles de banane, le muesli, les copeaux de noix de coco, les framboises et la purée de cacahuètes.